

Меню

Меню на 22 АПРЕЛЯ

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из белокачанной капусты	60	0.96	3.05	5.51	54
Плов с куриными грудками	30/160	15.4	15.5	51.2	40
Чай с сахаром	200/8	0.02	0.05	7.98	37
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/22	2,52	0,36	18,84	91

Директор
И.В. Поелидов



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88
8(800)234-33-88
poelidovolen.ru
poelidovolen.ru



Меню на 22 АПРЕЛЯ

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из белокачанной капусты	60	0.96	3.05	5.5	!
Пельмени для умников и умниц	160/5	16.6	16.2	39.2	3
Напиток лимонный	200	0,1	0,1	12.4	!
Хлеб ржано – пшеничный	30	1.5	0,3	13.5	7

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88
poelidovolen.ru

